



Dobrý den,

rádi bychom Vám poskytli podrobnější informace a pokyny k soustředění MOSTEČTÍ LVI – SML 2024

Soustředění bude probíhat v termínu: **pondělí 22.07.2024 – pátek 26.07.2024** na zimním stadionu v Mostě.

**V neděli 21. 07. 2024** – proběhne navezení výstrojí do kabin na zimní stadion v Mostě a předání oblečení k SML pro děti. Prosíme o dodržení časů pro navezení výstrojí. V kabině na Vás budou čekat vychovatelky, které Vás v kabině usadí, předají Vám věci pro děti. K vyplnění budou připraveny 2 formuláře – souhlas se zpracováním údajů GDPR a potvrzení o bezinfekčnosti. Jejich vyplnění Vám zabere 3 minuty. Dále prosíme o předání vychovatelkám kopie kartičky pojištěnce (popřípadě originálu, který bude po soustředění vrácen). V případě, že dítě užívá nějaké léky, prosíme předat také vychovatelkám s popisem medikace a dávkování. Všechny věci musí být navezeny do kabin v neděli, abychom v pondělí mohli ráno rovnou začít (děti v neděli být osobně přítomni nemusí).

V kabině bude mít každý hráč připraven set (tričko, kraťasy, drobný dárek) v designu SML 2024. V tomto setu se budou děti po celou dobu soustředění přesouvat. (příchod na ZS, přesun na obědy a večere apod.), abychom všichni vypadali stejně.

O každou skupinu se v průběhu soustředění vždy budou starat 2 hlavní trenéři a 2 vychovatelky, kteří s dětmi absolvují celý den. (rozpis skupin – děti, trenéři, vychovatelky bude v samostatném souboru, který bude zaslán s tímto dokumentem). Po celou dobu soustředění se budeme snažit co nejvíce informovat rodiče o dění na SML prostřednictvím sociálních sítí (např. Facebook – MOSTEČTÍ LVI Mládež).

Prosíme o včasné příchody dětí na srazy jednotlivých skupin, celá skupina vždy musí začínat a odcházet společně. Pokud by Vaše dítě nějaký den chybělo, prosíme o informaci na trenéra/vychovatelku dané skupiny. Sraz dětí bude vždy v uvedené dobu na ZS. Odchod dětí bude možný ihned po večeri od restaurace Švejk v Mostě.

Pitní režim pro děti bude zajištěn po celou dobu SML, kdy v útrokách ZS budeme mít pro děti připraveny iontové nápoje Nutrend. Svačiny budou 2x denně (vždy pečivo a ovoce), oběd bude polévka a hlavní jídlo, večeře pouze hlavní jídlo. Svačiny budou na ZS, obědy a večeře v restauraci Švejk v Mostě.

**Co na SML bude potřeba:**

**A) na LED**

- kompletní hokejovou výstroj, (dres není potřeba – každá skupina bude mít tréninkové dresy ML)
- 2x ribano,
- 2x ponožky,
- 2x hokejka,
- 2x ručník, mýdlo, pantofle do sprchy,
- láhev na pití.

**B) na suchou**

- sportovní obuv,
- tričko,
- kraťasy,
- ponožky,
- mikinu (bundu),
- kšiltovku (pokrývku hlavy),
- sety oblečení, které dostanete v neděli nejsou určeny pro trénování na suchu, ale na přesuny mezi ZS a stravovacím zařízením, bazénem.
- plavky, ručník, pantofle do sprchy – v den kdy má daná skupina plavání. Půjdeme na Aquadrom v Mostě.

**Prosím o kontrolu celé výstroje včetně bruslí. Nabroušení bruslí bude případně možné v průběhu soustředění, ale nechte si brusle raději nabrousit dopředu.**

Děkujeme všem rodičům a těšíme se v posledním týdnu v červenci na SML na viděnou.

Tým SML 2024